

Rapport d'expérience

Informations de bases	Auteur	anais.rey@unifr.ch
	Type de mobilité	PÉE Québec
	Quand	SP2022, 4 mois (03.01.22-10.05.22)
	Voie d'études	Faculté des sciences économiques et sociales, Département Sciences de la communication et des médias
	Niveau pendant le séjour	3ème année de Bachelor, 5ème semestre
	Université choisie	Université Laval à Québec, Canada
Avant le séjour	Inscription	J'ai tout d'abord pris contact avec le SRI pour savoir s'il était possible de faire un semestre à l'étranger. Ensuite, j'ai préparé ma nomination officielle à l'Université Laval par le biais du SRI. J'ai parallèlement du m'enregistrer sur le site BCI-PÉE destiné aux étudiants étrangers. J'ai commencé les démarches en janvier 2021, l'Université Laval m'a envoyé son acceptation en mai 2021.
	Préparation	Dès septembre 2021, j'ai préparé activement mon semestre à l'étranger. J'ai rejoint la page Facebook destinée aux étudiants étrangers. J'y ai trouvé de nombreuses informations. A mon arrivée, l'Université Laval m'a fait souscrire à une assurance, obligatoire pour les étudiants.
	Visa, autres formalités	Je n'ai pas fait de demande de visa étant donné que je restais sur le territoire pour une durée de moins de 6 mois. J'ai seulement demandé l'AVE (autorisation de voyage électronique). Elle m'a été délivrée dans les 24 heures. Attention, pour un voyage aux USA, il faut prévoir l'ESTA et voyager avec une preuve d'acceptation de l'Université Laval ET la confirmation de l'Université de Fribourg pour éviter les problèmes à la douane canadienne (au retour).
	Arrivée dans le pays d'accueil	J'ai pris un vol de Genève à Montréal puis de Montréal à Québec. Il n'y a pas de vol direct depuis la Suisse à destination de Québec. Je suis arrivée le soir. Si j'étais arrivée en journée, j'aurais peut-être regardé pour prendre un covoiturage pour aller à Québec. C'est une pratique très répandue, il y a plusieurs groupes Facebook pour trouver des « lifts ».
Sur place	Impressions générales du séjour	Les paysages étaient incroyables en hiver. Je suis partie pendant la fin de la pandémie, donc je n'avais pas la possibilité d'assister aux cours en présentiel. J'ai malgré tout découvert une ambiance très ouverte au sein des cours, tant avec les enseignants qu'entre les élèves. J'estime que c'est une expérience très riche qui m'a apporté énormément

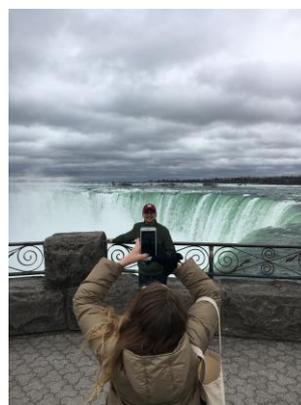
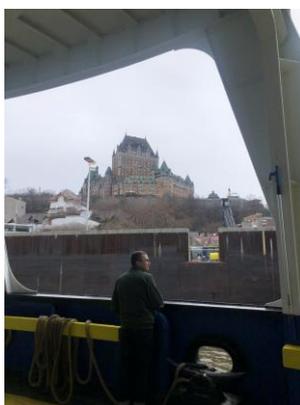
	<p>d'ouverture d'esprit et plus généralement de connaissances sur le Québec et le Canada.</p>
Logement	<p>J'ai logé dans une colocation, mais l'université propose plusieurs résidences. On trouve la grande majorité des annonces pour les chambres disponibles sur Facebook et Marketplace. Je recommanderais peut-être de prendre un Airbnb pour la première semaine et effectuer soi-même les visites de coloc pour éviter les mauvaises surprises.</p>
Coûts	<p>Je dirais que le coût de la vie est semblable à la Suisse, voire un tout petit peu moins cher. A Québec, les taxes sont très élevées puisque les taxes fédérales ET provinciales s'appliquent sur tous les produits et services non essentiels. La monnaie locale : les dollars canadiens (CAD). Je précise car une de mes amies avait retiré des dollars américains :)</p>
Université d'accueil : Informations générales	<p>L'Université Laval est située sur un campus immense. Il y a de nombreux pavillons (bâtiments) qui sont reliés entre eux par des tunnels souterrains. C'est très pratique quand il fait -20°C l'hiver. Et les installations sportives sont incroyables. Il y a plusieurs piscines et leur accès est gratuit pour les étudiants, il suffit de réserver son horaire sur le site. Le campus se trouve en dehors du centre-ville de Québec, dans le quartier Ste-Foy. Je recommande de choisir un logement dans le Vieux-Québec, Montcalm ou Saint-Jean-Baptiste car ce sont les zones les plus animées.</p>
Université d'accueil : Informations académiques	<p>Il faut savoir que le fonctionnement est différent dans les universités du Canada. Pour un semestre complet à temps plein, l'université recommande de prendre 4 cours à 3 crédits. Un cours correspond à 3 heures d'enseignement. Les professeurs attendent des étudiants qu'ils fournissent un travail en continu à côté. Il y a des évaluations tout au long du semestre ainsi que des travaux à rendre. 4 cours étaient donc bien suffisants pour, en plus, avoir le temps de profiter de la vie à côté !</p>
Pays d'accueil	<p>Québec est vraiment une ville superbe. L'hiver a été impressionnant. Il y a beaucoup de neige et souvent des températures négatives, il faut donc s'équiper en conséquence. Il y a beaucoup de choses à voir et à faire en dehors. Les transports en commun sont absents en dehors de la ville. Il faut donc louer une voiture pour aller skier par exemple. Montréal se trouve à 3 heures de route. J'ai souvent fait le trajet en covoiturage pour aller passer un court séjour dans cette ville. En été et en automne, il y a une tout autre ambiance, d'après ce qu'on m'a raconté. Si je devais y retourner, je partirais pour l'automne, rien que pour aller me balader dans les parcs nationaux.</p>
Vie sociale, loisirs	<p>L'Université Laval et la ville de Québec organisent des activités pour que les étudiants étrangers se rencontrent. C'est comme ça que je me suis trouvé un groupe d'amis. J'ai eu l'occasion de faire de la raquette, de la pêche sur glace, de manger dans une cabane à sucre et de faire</p>

du ski de fond. Il y a beaucoup de bars et de pubs à Québec, on ne s'ennuie pas les week-ends, ni en semaine d'ailleurs.

Informations supplémentaires

Photos

(vous pouvez télécharger ici des photos si vous le souhaitez)



Commentaires, remarques

Vous avez la possibilité d'ajouter encore des remarques/commentaires sur des points que vous jugez importants.